



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

9.1.2010 【譜寫屬於這個世代的第五部福音!】

我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。……

孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！(若一 5:19, 21)

今日聖言：
若一 5:14-21
詠 149
若 3:22-30

默想：天主的子女身分何等高貴。我們與天主同性同體的聖子耶穌相通，分享天主的性體，得到天主的生命。我們既屬於天主，有天主的寵愛在身，天主也必保全我們，免我們陷於大罪。但我們仍需努力保全自己所領受的恩寵，躲避罪惡。我們既置身在世界之中，也受魔鬼的力量影響，若我們隨從自己的慾性，依附魔鬼，依隨他的誘惑，必使我們遠離天主，使我們步入永恆的死亡和黑暗而不能自拔。

孩子們，你們要謹慎，遠離偶像。(若 5:21) 這世界的權力、財寶、名譽、甚至乎是知識，若不是出於天主，也是這個世代另一形式的偶像。我們要千萬謹慎，小心保全天主在我們身上的恩寵，追隨基督，活出公義和正直的精神，行使活潑的愛德力量。

在現實世界，這又是什麼意思呢？根據聯合國糧農組織的資料，全球超過十億人不夠營養，每六秒就有一位兒童死於營養不良。在部分富裕國家，百分之二至四的人口已能生產讓全國飽足，且可以將糧食出口，但在部分發展中國家，六至八成人努力生產糧食，仍不足整個國家糧食的所需。這些已經是老生常談的資料，難道我們的心已變得這麼冷漠的嗎!

數星期前，教宗出席聯合國糧農組織會議。他表示大地產物足以滿足人類所需，人口增長與飢餓之間，沒有必然的因果關係。在富裕國家，有些人為維持價格而銷毀糧食，以獲取經濟利益，這個做法應受到譴責。教宗公開呼籲所有人：在飢餓問題越來越嚴重之際，奢侈和浪費就更更不得。立法，規範，發展計劃和投資並不足夠，我們要改變個人和團體的生活方式，包括消費習慣，亦要認清人真正的需要。

我的反思：我的消費習慣怎樣？什麼是我的真正的需要？要追隨基督，我們就要認清這個世界的現況，辨別是非，時刻有能力站在公義和正直的一方，並投身改變不公義和黑暗的狀況。我們這個世代的信友是有這份崇高的地位去譜寫屬於這個世代的第五部福音。



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.1.2010

若望一書 5:14-21

可愛的諸位：我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按他的旨意求什麼，他必俯聽我們。我們既然知道：我們不拘向他祈求什麼，他會俯聽我們，我們也知道向他所祈求的，必要得到。誰若看見自己的弟兄犯了不致於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是為那些犯不致於死的罪人而說的；然而有的罪卻是致於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪過，但也有不致於死的罪過。

我們知道：凡由天主生的，就不犯罪過；而且由天主生的那一位必保全他，那惡者不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知道天主子來了，賜給了我們理智，叫我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，即在他的子耶穌基督內，他即是真實的天主和永遠的生命。孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！

詠 149:1-2,3-4,5,6,9

01. 亞肋路亞！請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌辭在他們的口中，願雙刃的寶劍掌握在他們的手中，
09. 為向他們施行經上的審訊。這也就是一切聖徒的光榮。

若望福音 3:22-30

那時候，耶穌和門徒來到猶太地，同他們一起住在那裡施洗。那時若翰也在臨近撒林的艾農施洗，因為那裡水多，人們常來受洗。那時，若翰尚未被投在監裡。若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰前對他說：「辣彼！曾同你一起在約旦河對岸，你給他作證的那位，看，他也施洗；並且眾人都到他那裡去了。」若翰回答說：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜。你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。他應該興盛，我卻應該衰微。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____